



## Aktuelles 2023:

Hallo liebe Weltforscher / innen,

Ich freue mich auf die gemeinsame weitere Reise zum Thema VERTRAUEN und das alte Heilwissen der Quero Tradition.

### Allgemeines:

- Anfangszeit ist **19:00h** in zoom für ca. 2h. als webcast (Beim LIVE Treffen Start um **18:00h** für die, die hierherkommen.)
- Zoom Einladung sende ich 1 - 2 Tag vorher
- mit Replay!!! (wer an dem Tag keine Zeit hat & zum Nachhören)
- Bitte um eine **direkte Spende** an Treesisters: ca. **10 €** für einen Kurs
  - o <https://treesisters.org/give> oder
  - o <https://www.aktion-deutschland-hilft.de/>  
(Ihr könnt dann die Spende von den Steuern absetzen)

### Aktuelle neue Termine:

Kurs 12 – Juni 30.06.2023 um **19h – 20h zoom**

### Sommerpause

Kurs 13 – September 29.09.2023 um **18h, zoom & meet**

Kurs 14 – Oktober 28.10.2023 um **18h, zoom & meet**

---

### Kurs 13: **Gemeinsam feiern hebt die Stimmung – nach der Quero Tradition**

(Aktives gemeinsames Forschen in der Gruppe zum „Embodiment“ ... )

- **Webcast: Freitag 28.04.2023, 18h (19:00h – 21:00h zoom & meet**  
**Agenda:** Embodiment Erfahrungen teilen in Kleingruppe & Medi, ...

---

### **NEU SPECIAL Trauma: Erste Hilfe – was kann ich tun um mich zu unterstützen.**

(Nach dem Verständnis was Trauma ist, geht es nun um das Handeln, Verhalten, was kann dir helfen in anstrengenden Situationen, mit Blick auf traumatisches Verhalten ...)

- **Webcast: Montag 04.09.2023, 19:00h – 21:00h**

Bitte meldet euch bei Fragen und Anregungen.

Herzliche Grüße

Katrin Schillack

## Vergangene Kurs 2022 & 2023:

---

### Kurs 12 : Die Wahrheit hinter den Gefühlen

(Aktives gemeinsames Forschen in der Gruppe zur Gefühlswelt... )

- **Webcast: Freitag 30.06.2023, 18h (19:00h – 20:30h zoom )**  
**Agenda:** Embodiment Erfahrungen teilen in Kleingruppe & Medi, ....
- 

### Kurs 11: Wie wir die Welt sehen – nach der Quero Tradition

(Aktives gemeinsames Forschen in der Gruppe zum Umgang mit Nachrichten & und unserem Denken -> Journalismus auf der Bühne...)

- **Webcast: Freitag 26.05.2023, 18h (19:00h – 21:00h zoom & meet**  
**Agenda:** Embodiment Erfahrungen teilen in Kleingruppe & Medi, ....
- 

### Kurs 10: Gemeinsam feiern hebt die Stimmung – nach der Quero Tradition

(Aktives gemeinsames Forschen in der Gruppe zum „Embodiment“ ... )

- **Webcast: Freitag 28.04.2023, 18h (19:00h – 21:00h zoom & meet**  
**Agenda:** Embodiment Erfahrungen teilen in Kleingruppe & Medi, ....
- 

### Kurs 9: Umgang mit Leid & Glück in unserer Welt – nach der Quero Tradition

(Aktives gemeinsames Forschen in der Gruppe zum „Embodiment“ zur Entscheidung ... )

- **Lern Webcast: Freitag 31.03.2023, 19:00h – 21:00h zoom**  
**Agenda:** Embodiment Erfahrungen & teilen in Kleingruppe & Medi, ....
- 

### Kurs 8: Was macht einen Menschen aus? – nach der Quero Tradition

(Aktives gemeinsames Forschen in der Gruppe zum Tanz von Ur- Männlichen & Weiblichen... )

- **Lern Webcast: Freitag 24.02.2023, 19:00h – 21:00h**  
**Agenda:** Peace Zeichen & Summary der Ressourcen aus Quero Sicht, ....
- 

### Kurs 7: Magisches, tiefes Lauschen – nach der Quero Tradition

(Aktives gemeinsames Forschen in der Gruppe zum Schwellengang... )

- **Lern Webcast: Freitag 27.01.2023, 19:00h – 21:00h**  
**Agenda:** Schwellengang Erfahrungen teilen in Kleingruppe & Medi, ....
- 

### Kurs 6: Unterstützung für den Wachstum erfahren – nach der Quero Tradition

(Wie kann ich wachsen? Wo finde ich Inspiration? )

- **Lern Webcast: Freitag 02.12.2022, 19:30h – 21:30h**  
**Agenda:** Schwellengang Erfahrungen teilen in einer Triade & das Inkakreuz II
- 

### Kurs 5: Die Magie der guten Stimmung – nach der Quero Tradition

(Bewusst sein entwickeln. Was haben die Gefühle mit meinem Körper zu tun?)

- **Lern Webcast: Freitag 14.10.2022, 19:30h – 21:30h**
- 

### Kurs 4: Der Weg zu mir – nach der Quero Tradition

(Wer bin ich? und welche Werte habe ich? Erfahrungen in der Naturverbundenheit)

- **Lern Webcast: Freitag 09.09.2022, 19:30h – 21:30h**
- 

### Kurs 3: Vertrauen in meinen Körper als Kraftquelle – nach der Quero Tradition

(Deine Göttlichkeit erfahren und die Verbindung mit den Naturkräften – oder wie kann ich auch bei ansprengenden Situationen entspannt bleiben?)

- **Lern Webcast: Freitag 12.08.2022, 19:30h – 21:30h**

---

## Kurs 2: Besondere Momente für die Mesa

(Polarität erleben & verstehen, „Natur Eltern – Itu Apu & Pacarina“ kennen lernen)

- **Lern Webcast: Freitag 10.06.2022, 20 – 22h**
- **Aktionszeit / Erfahrungsaustausch:**
  - **Montag 20.06.2022, 19:30 – 21h ODER Freitag 24.06.2022, 19:30 – 21h**

---

## Kurs 1: Das Blumen Despacho

(Paqo, 3 menschlichen Kapazitäten, das Inka Kreuz I – die Himmelsrichtungen & Krafttiere)

- **Lern Webcast: Freitag 06.05.2022, 20 – 22h**
  - Das Blumen Despacho
- **Aktionszeit / Erfahrungsaustausch & Fragen:**
  - 2 Woche nach der „Lernzeit“  
(damit ihr eure Erfahrung mit dem Despacho machen könnt)
  - 2 Möglichkeiten = entweder – oder (wann ihr Zeit habt)
    - **Montag 16.05.2022, 19:30 – 21h ODER Freitag 20.05.2022, 19:30 – 21h**

---

## Kurs 0: Einladung - Altes Heilwissen der Quero / Vertrauen

(Vertrauen, Meister der lebendigen Energie, Meditation zum Reinigen & nähren)

- **Lern Webcast: Freitag 04.03.2022, 18 – 18:30h**
  - Inspirationen durch die Quero Tradition zum Thema Vertrauen
- Hier eine kurze akustischen Zusammenfassung.
  - <https://www.schillack.de/Katrin/Vertrauen-Quero.m4a>
- Und die Meditation (könnt ihr über die rechte Maustaste herunterladen)
  - [https://www.schillack.de/Katrin/audio/Meditation\\_Kosmos\\_Erde.m4a](https://www.schillack.de/Katrin/audio/Meditation_Kosmos_Erde.m4a)
  - **NEU:** <https://www.schillack.de/Katrin/audio/NaturVerbundenheitMeditaion.m4a>

Trusted Splash



Am Echstekamp 45, 45899 Gelsenkirchen

E-Mail: [trusted-splash@schillack.de](mailto:trusted-splash@schillack.de)

Mobil: +49 (176) 6222 3057